

PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

ESCOLA JOSÉ MENDES

03/06/2019 a 14/06/2019


Nara Maria Martins Queiroz

Nutricionista

CRN/1-1080

Escola José Mendes
03/06/2019 a 14/06/2019

03/06/2019 Segunda-feira

- Arroz com Linguiça e Cenoura \ Salada

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Arroz	46g	7 kg	7 kg
Linguixa	30g	4,5 kg	4,5 kg
Cenoura	6g	1 kg	1 kg
Repolho	50g	8 kg	8 kg
Tomate	13g	2 kg	2 kg
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		

04/06/2019 Terça-feira

- Rosca e Suco

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Rosca	70g (1 unidade)	140 unidades	140 unidades
Suco	200ml	22 litros	22 litros

05/06/2019 Quarta-feira

- Arroz com Frango / Salada

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Arroz	46g	7 kg	7 kg
Frango	50g	7 kg	7 kg
Repolho	50g	8 kg	8 kg
Tomate	13g	2 kg	2 kg
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		

06/06/2019 Quinta-feira

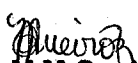
- Pão com Carne e Suco

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Pão francês	40g (1 unidade)	150 unidades	150 unidades
Carne moída	20g	3 kg	3 kg
Extrato de tomate	5g	850g	850g
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		

10/06/2019 Segunda-feira

- Macarrão com Carne \ Sobremesa: Maça

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Macarrão	33g	5 kg	5 kg
Carne moída	13g	2 kg	2 kg
Extrato de tomate	5g	850g	850g
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		


Nara M M Queiroz
 Nutricionista
 CRN/1-4080

11\06\2019 Terça-feira

- Arroz, Carne Moída ao Molho com Batata \ Salada

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Arroz	46g	7 kg	7 kg
Carne moída	30g	4,5 kg	4,5 kg
Batata	13g	2 kg	2 kg
Repolho	50g	8 kg	8 kg
Tomate	13g	2 kg	2 kg
Extrato de tomate	5g	850g	850g
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		

12\06\2019 Quarta-feira

- Rosca e Suco

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Rosca	70g (1 unidade)	130 unidades	110 unidades
Suco	150ml	22 litros	22 litros

13\06\2019 Quinta-feira


- Arroz com Frango / Salada

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Arroz	46g	7 kg	7 kg
Frango	50g	7 kg	7 kg
Repolho	50g	8 kg	8 kg
Tomate	13g	2 kg	2 kg
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		

14\06\2019 Sexta-feira

- Caldo de Frango com Mandioca

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Peito de frango	26g	4 kg	4 kg
Mandioca	20g	3 kg	3 kg
Batata	20g	3 kg	3 kg
Cenoura	10g	2 kg	2 kg
Extrato de tomate	5g	850g	850g
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		


Nara M M Queiroz
 Nutricionista
 CRN/1-4080