

PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

ESCOLA JOSÉ MENDES

02/05/2019 a 15/05/2019


Nara Maria Martins Queiroz

Nutricionista

CRN/1-4080

Escola José Mendes
02/05/2019 a 15/05/2019

02/05/2019 Quinta-feira

- Arroz com Frango / Salada

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Arroz	46g	7 kg	7 kg
Frango	50g	7 kg	7 kg
Repolho	50g	8 kg	8 kg
Tomate	13g	2 kg	2 kg
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		

03/05/2019 Sexta-feira

- Pão com Margarina e Suco

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Pão francês	40g (1 unidade)	150 unidades (6 kg)	150 unidades (6 kg)
Margarina	6g	1 kg	1 kg
Suco	150ml	22 litros	22 litros

06/05/2019 Segunda-feira

- Macarrão com Carne \ Sobremesa: Maçã

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Macarrão	33g	5 kg	5 kg
Carne moída	13g	2 kg	2 kg
Extrato de tomate	5g	850g	850g
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		

07/05/2019 Terça-feira

- Arroz; Feijão com Legumes e Linguiça \ Salada

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Arroz	46g	7 kg	7 kg
Feijão	13g	2 kg	2 kg
Linguíça	30g	4,5 kg	4,5 kg
Batata	13g	2 kg	2 kg
Beterraba	13g	2 kg	2 kg
Cenoura	13g	2 kg	2 kg
Repolho	50g	8 kg	8 kg
Tomate	13g	2 kg	2 kg
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		

08/05/2019 Quarta-feira

- Rosca e Suco

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Rosca	70g (1 unidade)	130 unidades	110 unidades
Suco	150ml	22 litros	22 litros

09/05/2019 Quinta-feira

- Arroz com Linguíça e Cenoura \ Salada

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Arroz	46g	7 kg	7 kg
Linguíça	30g	4,5 kg	4,5 kg
Cenoura	13g	2 kg	2 kg
Repolho	50g	8 kg	8 kg
Tomate	13g	2 kg	2 kg
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		


Nara M M Queiroz
 Nutricionista
 CRN/1-4080

10\05\2019 Sexta-feira

- Pão com Carne e Suco

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Pão francês	40g (1 unidade)	150 unidades	150 unidades
Carne moída	20g	3 kg	3 kg
Extrato de tomate	5g	850g	850g
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		

13\05\2019 Segunda-feira

- Arroz, Carne Moída ao Molho com Batata \ Salada

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Arroz	46g	7 kg	7 kg
Carne moída	30g	4,5 kg	4,5 kg
Batata	13g	2 kg	2 kg
Repolho	50g	8 kg	8 kg
Tomate	13g	2 kg	2 kg
Extrato de tomate	5g	850g	850g
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		

14\05\2019 Terça-feira

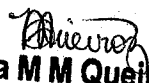
- Macarrão ao Molho com Linguiça

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Macarrão	33g	5 kg	5 kg
Linguixa	20g	3 kg	3 kg
Extrato de tomate	5g	850g	850g
Óleo	6ml	900ml	900ml
Cebola	3g	500g	500g
Tempero	Quantidade Suficiente		
Cheiro verde	Quantidade Suficiente		

15\05\2019 Quarta-feira

- Bolo e Suco

Ingredientes	Gramas per capita	Quantidade Total	
		Matutino	Vespertino
Bolo	40g (1 pedaço)	150 pedaços (2 formas)	150 pedaços (2 formas)
Suco	150ml	22 litros	22 litros


Nara M M Queiroz
Nutricionista
CRN/1-4080